

Trainingslager 2008

Faustballriege

Trainingslager 2008 der Faustballriege



Vom 1. - 4. Mai 2008 konnten die Faustballer von Töss, mit ein paar Spieler vom Ohringen und Altikon das Trainingslager in St. Antoni absolvieren.

Schon um 7 Uhr 15 wurden die ersten Kilometer unter die Füße genommen, damit das reichhaltige Frühstück auch genossen werden konnte.

Von 9 bis 11 Uhr 30 legte Frieder Koruna ein abwechslungsreiches Training vor, dass allen alles abverlangte. (Die Spiele zum Aufwärmen waren auch sehr Anspruchsvoll)

Der Nachmittag stand jeweils zur freien Verfügung. Wir nutzten diese Gelegenheit und machten einen Abstecher nach Gruyère, schlenderten durch Freiburg und machten eine kleine Wanderung am Schwarzsee.

Das Wetter war uns wohlgesonnen und wir genossen diese Tage mit viel Sonnenschein.

Ganz herzlichen Dank an Manuela Sigg-Hasler, die uns den Tipp von St. Antoni gegeben hatte und natürlich Frieder Koruna für die ganze Organisation und das Training.

Hier noch ein paar Momentaufnahmen zur Erinnerung.

Gruss
Jörg Moor

[« zurück](#) | [nach oben](#)